

From: Veronika Stepanova <vs4641@student.uni-lj.si>

Sent: Monday, June 6, 2022 11:21 AM

Subject: Pomoč pri razpošiljanju vprašalnika o izkušnji iskanja psihološke pomoči

Spoštovani,

smo interdisciplinarna skupina študentov magistrskega in dodiplomskega študija Univerze v Ljubljani. Skupaj gradimo projekt, ki naslavlja problematiko dostopnosti pomoči na področju duševnega zdravja. Ustvarjamo informativno in podporno vez med ponudniki in iskalci pomoči. Ta bi trenutnim in bodočim uporabnikom psihoterapevtskih ali svetovalnih storitev omogočila, da hitreje pridejo do ustrezne pomoči, posledično pa bi ob že tako zahtevnem procesu skrbi za duševno zdravje manj energije izgubili na iskanju primernega ponudnika.

Z namenom, da to poglobljeno raziščemo in ugotovimo, česa nam v slovenskem prostoru primanjkuje, kakšna je vaša izkušnja in katero obliko pomoči bi si želeli, smo pripravili spodnji vprašalnik. Namenjen je vsem starostim – populacijo želimo pokriti v čim večjem obsegu, saj je namen projekta med drugim tudi ozaveščanje o pomenu duševnega zdravja in destigmatizacija tega koncepta, hkrati pa izboljšanje odnosa do enega aspekta zdravja, ki je neznansko pomemben, a pogosto pozabljen.

Vas bi pri tem prosili za pomoč pri razpošiljanju vprašalnika vašim komunikacijskim kanalom in stikom.

Ker je pomembno, da pokrijemo vse starostne skupine, želimo doseči tako študente kot tudi alumne in vaše zaposlene.

Čeprav smo šele na začetku, si prizadevamo za pomembne premike na področju obravnave duševnega zdravja. Verjamemo, da lahko ta vizija pripomore k celostnemu zdravju mnogih, zato bi vam bili nadvse hvaležni za pomoč.

Vprašalnik se nahaja na: <https://1ka.arnes.si/izkusnjapomoci>.

Z lepimi pozdravi,

Veronika Stepanova, študentka Kognitivne znanosti